

Утверждено:

Башаева М.Р.

" " 2023г.

20 День

Меню для детей в ДОУ возраст от 1-3 лет						
на _____ 2023г.						
Наименование блюда	Химический состав					№ рецептур ы
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Суп молочный с крупой	150	4,1	4,9	15,4	122	№164-2013
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	№495-2013
Итого за завтрак:	360	10,8	9,7	35,5	273	
Второй завтрак						
Сок	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013
Итого за второй завтрак:	100	0,2	0,0	17,3	70	
Обед						
Салат картофельный с огурцами	40	0,7	3,0	5,9	53	№75-2013
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,2	12,6	118	№30/2-2011
Биточки рубленые из птицы припущенные	60	6,8	7,3	4,5	111	№498-2004
Капуста тушеная	120	3,5	4,9	12,2	107	№423-2004
Компот из изюма	150	0,2	0,0	12,8	52	№638-2004
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Итого за обед:	570	17,2	20,9	63,7	511,7	
Уплотненный полдник						
Пюре картофельное	120	2,4	3,5	15,1	102	№520-2004
Булочка "Российская"	80	2,8	5,9	35,7	207	№755-2004
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
Итого за полдник:	430	10,9	15,8	63,0	437,8	
ИТОГО:	1460	39	46	180	1292	

Мед. Работник _____